



## Explicando el Diagnóstico del Autismo (TEA)

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

Explicar el diagnóstico de tu niño(a) a miembros de la familia puede ser una experiencia difícil y puede evocar mucho miedo y preocupación de que tu familia no sea aceptada como antes. Encuentro que la honestidad es la mejor norma pero ambos padres deben de trabajar juntos y pensar acerca de su propio entendimiento del diagnóstico para poder compartir con lo que se sienten cómodos. Como existen varios síntomas relacionados con el autismo, a veces es más fácil, especialmente con niños pequeños, decir "está atrasado" o "le están ayudando con eso" o "está atrasada del habla y está recibiendo ayuda" al menos que estés cien por ciento listo para compartir el diagnóstico completo puedes dejar saber poco a poco lo cual no es un método fuera de lo común para las familias. Yo pienso que es importante tener la cooperación y el apoyo de los miembros de la familia que están envueltos regularmente con el niño para ayudar a mejorar la interacción social del menor y las habilidades para jugar.

Los abuelos son maravillosos porque tienen la habilidad muchas veces de pasar más tiempo con el menor y de arrodillarse en el piso y estar envueltos con ellos y tienen esa energía adicional que a veces no pueden soportar los padres que trabajan o están manejando diferentes cosas. Pienso que es importante entender que hoy en día estamos identificando a más niños con autismo que en el pasado y que los niños que estamos identificando tienen síntomas menos severos que los que se veían en el pasado así que los padres a menudo me dicen "sabes, cuando pienso en el autismo me imagino a un niño que no habla y está en una esquina sin interactuar con otra gente, poniendo en fila los juguetes pero mi hijo no es así" y sabes las cosas que son síntomas más sutiles que los padres y la familia notan pero que quizás no se dan cuenta que van juntos con ese diagnóstico de autismo son importantes para tener presente.

Es muy común hoy en día que todos tengan una opinión acerca del menor especialmente los terapeutas y los maestros que pasan horas cada día con el menor y muchas veces en situaciones estructuradas donde las habilidades sociales espontáneas no se observan o donde los comportamientos repetitivos son reprimidos por la rutina que el menor sigue y muchos de nuestros niños son listos, saben que es una rutina and no van a alinear los carritos o aletear sus manos ni hacer cosas repetitivas que quizás hacen cuando están relajados en el hogar.

Sabes, esto no quiere decir que no debes de participar en eventos familiares o reuniones pero sí necesitas saber: mi hijo solo puede tolerar cierto periodo de tiempo o a tanta gente saludándolo o su espacio personal, que se metan

en su espacio o algunos niños no les gusta que los toquen o no aprecian los besos de tu tía así que solo necesitan, los padres necesitan preparar y advertir a miembros de la familia pero también al menor dependiendo de la edad del niño y de su habilidad de funcionamiento. Pero muchos padres pueden integrar a sus hijos en la comunidad con un plan y trabajando con los puntos fuertes del menor.

Miembros de la familia quizás no entiendan qué se están usando intervenciones especiales o técnicas con el menor con autismo y el concepto del programa de intervención temprana es de involucrar al niño pero también a la familia y si puedes tener a otros miembros de la familia en tu casa y exponerlos al trabajo del terapeuta con tu niño y eso puede ayudar de desmitificar algunas de las técnicas especiales que estas usando con el menor.

Yo usaría un método proactivo y convertiría a algo positivo al saber qué bueno qué tengo familia qué se preocupa y quiere dar su opinión pero los debes involucrar en el proceso con profesionales junto a ti para que entiendan directamente qué se puede hacer para apoyar al menor de una manera apropiada. Yo siempre refiero a los padres a la página web de Autism Speaks. Les explico que ellos han hecho un trabajo maravilloso con apoyo nacional y con miembros de comité para distribuir información y descargos para los padres y abuelos y profesionales acerca de lo que es el autismo. También hay recursos maravillosos que han sido desarrollados por nuestro equipo en Children's Specialized en Amigos Como Tu, Amigos Como yo, y Haz Amistad con el Autismo que dan apoyo a miembros de tu familia y a otros negocios en la comunidad. Yo pienso que cuando se trata de compartir el diagnóstico del autismo con miembros de la familia siempre es mejor ser honesto y dar información correcta.

Puede ser que decidan no creerlo o ellos quizás no quieran procesarlo pero como hablamos, yo pienso que ellos pueden estar involucrados con los profesionales en tu hogar, en la escuela, en situaciones médicas, en situaciones terapéuticas y te pueden apoyar en tu camino en la vida con el autismo y con tu niño.

**KOHL'S**  
Cares 

A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.

**RWJBarnabas**  
HEALTH

**Children's**  
Specialized  
Hospital



[RWJBH.org/csh](http://RWJBH.org/csh)